



Selfness a Zichy Park Hotelben****

Bikács Kistápé-Liget



Előadó: Bargel Zsuzsa

Szentes, 2010. március 26.

Amit fontosnak tartok elmondani



- 1) Szállodánk rövid története,
 - miért pont Selfness?
- 2) Szakmai hátterünk,
 - mit jelent számunkra a Selfness?
- 3) Eddigi tapasztalataink
 - 3 év Selfness tapasztalata az emberi tényezőket kiemelve.
- 4) Jövőbeni terveink



Rövid történet / miért pont Selfness?



- Zichy Park Hotel****:
 - Budapesttől 120 km-re, Tolna megyében, Bikácson 47 szobás szállodakomplexum. <Főépületből, Vincellér ház borospincével, parasztudvar>
 - A szállodát 2006-ban nyitottuk



Szakmai háttérünk - Mit jelent szállodánkban a Selfness?

- Megszületett az általunk választott Selfness logónk és szlogenünk:

„Táplálék a szellemnek, felüdülés testnek-léleknek”



- 2 Energetizált tér, ami földsugárzástól, elektroszmogtól és radonsugárzástól mentes környezetet jelent. (magyar találmány !!)
- Összeállítottuk az éves programnaptárunkat
- Havonta, 3-4 napos Selfness napokat kínálunk a vendégeinknek, mivel a Selfness véleményünk szerint egy tanulási folyamat és ez visszatérő vendéget jelent



Ízelítő témáinkból:



- Selfness Önismereti Napok - Központban a test,
 - Előadásai: A tudatos táplálkozás, A szervezet öngyógyító képességének csodája, Homeopátiás házi patika, stb....
- Selfness Önismereti Napok – Központban a gondolatok és az érzelmek.
 - Témái: Ki vagyok én? Hogyan ismerhetem meg test lelki, szellemi adottságaimat? „A női lélek rejtelsei – a női betegségek üzenetei”, „Érzelmek energiája” - Megbetegítő és gyógyító érzelmek, Gondolkodom, tehát egészséges vagyok.
 - Jóga, önmasszázs tanítása, népi gyógymódok gyakorlatban, ismerkedés a kineziológiával,



Szakmai háttérünk - Mit jelent szállodánkban a Selfness?



- A szálloda mindennapjaiban utalva a Selfness szellemiségére
- Élményturizmus elemeit kínáljuk pl: lovaglás, csónakázás, kerékpározás, lovaskocsizás, lovasszánózás télen, tábortűz, piknik a szabadban, horgásza kenyérsütés a búbos kemencében, borkóstolók, borvacsorák, sóbarlang, tenisz, erdei drótkötélpálya



- Ezoterikus festménykiállítás



Szakmai háttérünk - Mit jelent szállodánkban a Selfness?



- Országos nyilvánosságú események: Schirilla György úszás



- Hangfürdő tibeti hangtálakkal és gongokkal



- Elkészült a selfness honlapunk: www.selfnesshotel.hu, www.zichyselfness.hu

Könyv a Selfness-ről



MEGRENDELHETŐ!

Dr. Ördög János - **SELFNESS**
+
DVD melléklet:
Dr. Ördög János
&
Dr. Ördögné Vecsey Katalin
"Junior Selfness"
"Selfness - ahogy mi gondoljuk"
"Selfness - ahogy mi gondoljuk"

A selfness korszakalkotó új filozófia mely módszereinek segítségével képesek lehetünk megismerni önmagunkat.
A megújulás, mint ahogy a gyógyulás is, mindannyiunk számára elérhető.
A SELFNESS ehhez a változáshoz, fejlődéshez mutat egyedi utat és ezáltal válhat kitűnő eszközévé életünk minden területén!

- Dr. Ördög János
szülész-nőgyógyász-, HKO szakorvos, integratív orvos

A könyv és a DVD megvásárolható, illetve megrendelhető a Zichy Park Hotelben, vagy postai utánvétellel.

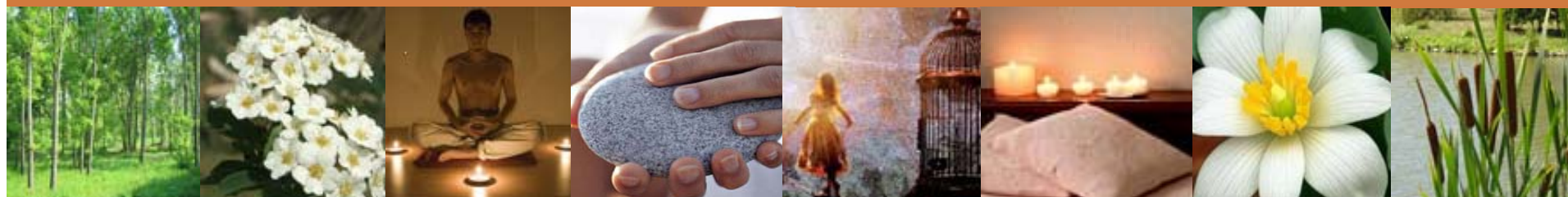
Ár:
Könyv + DVD melléklet: 2.800,-Ft
Könyv: 800,-Ft
DVD: 2.000,-Ft

Rendelési lehetőség e-mailben, vagy telefonon.

E-mail:
poszpisel.beata@zichyparkhotel.hu

Tel:
+36-75/532-910

Web:
www.selfnesshotel.hu



Eddigi tapasztalataink

- Hagyományt teremtő **Selfness Harmónia Nap** 2008 és 2009 tavaszán



- **Selfness Harmónia Napok III. 2010. május 14-15.**

- Előadók: Paulinyi Tamás pszi kutató, Grandpierre Attila csillagász, Bali Nóra karma asztrológus az alábbi témákban mint:
 - *Sorsprogramozás és Önismeret*
 - *Belső utak a hagyományokban*
 - *Boldogság: Az emberi világtörvény*
 - *AngyaleMBER üzenetek: Légy boldog*
- Ezen a napon bemutatjuk azt az új tudományos módszert és találmányt, amely az emberi elme képességét fejlesztő módszer a Selfness szolgálatában

Jövőbeli terveink



- Munkahelyek számára új foglalkozás egészségügyi prevenciós programajánlat.
 - Írásuk címe: **”Testi-lelki felmérés, a tudatos egészségmegőrzés és jólét érdekében”**
- Utazó szolgáltatás szállodák részére:
 - Bepillantás a Selfness-be. **Az új kor intelligens fejlődési programja, tudatos életvezetés, testi-lelki-szellemi átlényegülés.** Itt nem a saját szállodánk reklámozása a cél, hanem a Selfness szellemiségének megismertetése, egyre több ember számára
 - Ajánljuk érdeklődő szállodák és oktatási intézmények figyelmébe
- Bekapcsolódtunk az **IWI** fitness és wellness oktatási központ képzési programjába oly módon, hogy **Dr. Ördög János óraadó tanár lett**
- Jelenleg most dolgozunk egy **LÉLEKÖSVÉNY** kialakításán a szálloda területén



Befejező gondolat – Márai Sándortól



„Azt kérded, mi az igazság, mi a gyógyulás, az örömré való képesség módja? Megmondom, fiam. Megmondom, két szóval. Alázat és önismeret. Ennyi a titok.”





Köszönöm figyelmüket!

Szállodánkban várjuk Önöket szeretettel!
2010. május 14-15. Selfness Harmónia Napok III.



www.zichyparkhotel.hu

